

SVS-Feriencamp Fit & G'sund

Beim 15-tägigen Feriencamp Fit & G'sund werden den Kindern und Jugendlichen neben einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm wichtige Infos zu den Themen Ernährung und seelische Gesundheit nähergebracht.

Kinder und Jugendliche bekommen beim Feriencamp die Möglichkeit, neue Sportarten kennen zu lernen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Programm:

- Kennenlernen verschiedener Sportarten (Mountainbiken, Ultimate Frisbee, Trailrunning, Fußball & Co, Tanzen, Volleyball & Co, Tischtennis)
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Erkennen und Erarbeiten der persönlichen Stärken und Ressourcen
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoorprogramm
- Gemeinschaftsaktivitäten

Die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm ist **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

Unterbringung:

Die **Unterbringung der Kinder** erfolgt in **Mehrbettzimmern**. Die Einteilung erfolgt nach Alter und Geschlecht. Sie haben im Rahmen der Antragsstellung die Möglichkeit, Wünsche zur gemeinsamen Zimmer- und Gruppeneinteilung mit Geschwistern oder Freunden bekanntzugeben.

Wir sind bemüht allen Wünschen nachzukommen, bitten aber um Verständnis, wenn dies in Ausnahmefällen nicht möglich ist. **Geschwisterkinder untersch. Geschlechts werden getrennt untergebracht!** Die Verbindungen zwischen Geschwistern und Freunden werden nicht abgebrochen, auch wenn sie nicht in der gleichen Gruppe sind.



Jugendgästehaus Lindenhof

Lindenhof 154, 5531 Eben im Pongau

lindenhof.co.at

Verpflegung:

Die **Verpflegung** für Ihr Kind beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. **Medizinisch begründete Diäten** während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Anreise mit. Sollten sehr spezielle Diäten bzw. Unverträglichkeiten gewünscht werden, muss das vorab gemeldet und besprochen werden.

An- und Abreise:

Reisen Sie bitte mit Ihrem Kind so an, dass Sie am Anreisetag **zwischen 14:00 Uhr und 16:00 Uhr** am Lindenhof eintreffen. Wir weisen darauf hin, dass die Kosten für die An- und Abreise selbst zu tragen sind.

Wir ersuchen um Verständnis, wenn die **Übernahme Ihres Kindes relativ rasch** erfolgt. Die Erfahrungen zeigen, dass ein langes Verweilen der Eltern das Heimweh bzw. den Trennungsschmerz fördert.

Am **Abschlussstag** sind die Kinder in der Zeit von **08.30 bis 11.00 Uhr** abzuholen.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränzlich fühlt, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor der Anreise krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor der Anreise mit. Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist das Kind umgehend von der Vertragseinrichtung abzuholen.

Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit – auch während der Nacht – steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung. Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, ...). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.

Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung/Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für die mitgebrachten Handys gilt eine vereinbarte Telefonzeit in der Mittagspause und vor dem Abendessen. Außerhalb der Telefonzeit werden diese aus organisatorischen Gründen vom Betreuer team verwahrt.

- **Handy Campmanager:** +43 664 99326866
- **Kontakt Teamleitung:** Vincent Ackermans (pädagogischer Leiter), Tel. +43 664 75030624
- **24/7 Notfallnummer:** Tel. +43 676 6349030
- **Kontakt Unterkunft:** Tel. +43 6458 8146

Darüber hinaus können die Betreuer:innen (je nach Aktivität) in eigenem Ermessen entscheiden, ob die Handys z. B. für Tagesausflüge ausgegeben werden. Bitte besprechen Sie diese Regelung vorab mit Ihren Kindern.

Bitte beachten Sie: Für jene persönlichen Dinge, die der/die Teilnehmer:in dem Betreuer team nicht in Verwahrung gibt, ist er/sie selbst verantwortlich. Wir empfehlen auch Wertsachen mit dem Namen des Kindes zu kennzeichnen.

Heimweh:

Sollte Ihr Kind Heimweh haben, setzt sich das Betreuer team mit Ihnen in Verbindung und klärt die weitere Vorgangsweise im Einvernehmen mit Ihnen ab. Bitte machen Sie dem Kind aber vorab keine Versprechungen.

Medikamente:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat. **Bitte füllen Sie auch die unten angeführte Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.**

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

Taschengeld:

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein **Taschengeld** in der Höhe von ca. **€ 100,-** für zusätzliche Aktivitäten, Ausflüge (wie z.B. Rafting, Sommerrodelbahn, Therme) oder diverse Einkäufe mit. Die Verwaltung des Taschengeldes erfolgt durch das Betreuer team, die auch auf die sorgsame Verwendung des Taschengeldes Acht geben.

Erkrankungen & Verletzungen:

Eine **ärztliche Versorgung** ist bei Bedarf sichergestellt.

Für den Fall, dass eine ärztliche Behandlung notwendig ist, benötigen wir die **E-card** Ihres Kindes. Diese wird vom Betreuungspersonal verwahrt und am Ende des Feriencamps wieder ausgehändigt.

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuer team mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, ist der Aufenthalt abbrechen.

Wäschekennzeichnung:

Bitte vergessen Sie nicht, **alle Gegenstände und Kleidungsstücke mit dem Familien- und Vornamen zu versehen**. Die Namen können auf je 3 Buchstaben abgekürzt werden (z. B. Mustermann Maximilian = MUS MAX).

Verlassen Sie sich nicht darauf, dass Ihr Kind die Kleidung kennt!

Elterneinbindung:

Eine **gute Zusammenarbeit** und **das Einbinden der Eltern** in das Gesundheitsangebot ist uns besonders wichtig. Kinder und Jugendliche die in ihrem Vorhaben - für die Gesundheit etwas zu tun – von den Eltern Unterstützung erhalten, werden langfristig profitieren.

Stornobedingungen:

Wird das Feriencamp ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt oder vorzeitig abgebrochen sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen.

- bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Abbruch 100% des tgl. Leistungstagsatzes für die nicht in Anspruch genommenen Leistungstage bis zum Ende des Feriencamps

Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen, Partnerbetrieben ausgeschlossen.

Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

Regelwidriges Verhalten während des Feriencamps:

Das Organisations-Team vor Ort behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS nach Hause zu schicken.

In diesem Fall sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen und das Kind ist auf eigene Kosten unverzüglich abzuholen.

Einpackliste:

- Eigenes Gepäcksstück** - auch bei Geschwistern. Nichts gemeinsam einpacken und die Gepäckstücke kennzeichnen!
- E-Card
- regelmäßig benötigte Medikamente
- ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- Taschengeld (mind. 100,- Euro)
- Mobiltelefon, falls vorhanden (bei unseren Sommercamps müssen die Handys abgegeben werden und nur für eine Stunde am Tag ist Handyzeit).
- Telefonnummer, unter der die Eltern tagsüber und auch abends erreichbar sind
- Toilettartikel (Seife, Haarshampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Kamm, Haarbürste, Monatshygiene ...)
- Hand- und Badetücher
- Brille, Hörgeräte, Zahnspange etc.
- ev. Haarfön
- Trinkflasche für Bewegungseinheiten
- Kleiner Rucksack für Wanderungen und Ausflüge
- Schreibutensilien
- ausreichend** Kleidung, Unterwäsche und Socken abgestimmt auf die Wetterlage für 15 Tage (*auch für kalte Witterung warme Pullover und lange Hosen einpacken*)
- Hausschuhe
- wetterfeste Sportbekleidung Indoor und Outdoor
- Sportschuhe (Wanderschuhe, Hallenschuhe)
- Wäschesack für Schmutzwäsche
- Badebekleidung (auch wenn Ihr Kind Nichtschwimmer/in ist) und Badeschlappen - Schwimmbehelfe bei Bedarf
- Liegetücher/Badetücher
- Regenjacke
- Sonnenschutzcreme und Sonnenbrille
- Kopfbedeckung

Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim Feriencamp wünscht das Team der Gesundheitsförderung der SVS!

