



Aktiv-Camp „Golf Camp – Dem Leben neuen Schwung geben“

05. bis 08. Mai 2025

Platzreife – Der Einstieg in den Golfsport.

In diesem Kurs werden Sie das Spiel kennen und mit großer Wahrscheinlichkeit auch lieben lernen. Vor allem werden Sie den „Spirit of the Game“ kennenlernen und werden verstehen warum dieses Spiel so viele Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Legen wir gemeinsam los – schönes Spiel.

Sie haben noch nie Golf gespielt, sind aber neugierig, dieses wunderbare Spiel kennenzulernen? Dann ist dieser Grundkurs, in dem Sie die Platzreife erlangen werden, genau das Richtige. Sie lernen alle Grundlagen des Golfen kennen, angefangen von den verschiedensten Schlägern, Regeln und Etiketten, bis hin zu den unterschiedlichsten Schlagarten, wie dem Abschlag, das kurze Spiel und dem Putten. Die Platzreife - wie das Wort schon sagt - macht Sie reif für den Platz und befähigt Sie alleine zu spielen.

Programm

- TAG 1: Kennenlernen der verschiedenen Schläger sowie der Grundschläge
- TAG 2: Wiederholung und Übung des bereits Gelernten
- TAG 3: Spielen am Platz, Lernen der Grundregeln und Etikette
- TAG 4: Spielen am Platz - zählen, schreiben und Spieltempo

Zielgruppe

Nicht Golfer – Anfänger – Golfinteressierte

Seminarleitung

Johannes Jandresits, BEd
PGA Golfprofessional

Teilnehmer sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Outdoor Sportbekleidung
- Sportschuhe



Simon – das Vitalhotel
Am Kurpark 3
7431 Bad Tatzmannsdorf
dasvitalhotel.at

Preis

699,00 € Paketpreis*

-100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

599,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, exkl. Ortstaxe, EZ-Zuschlag: 60 Euro für den gesamten Aufenthalt im DZ zur Einzelnutzung, keine Leihgebühr.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Kostenloses Storno bis 7 Tage vor Anreise, bis 1 Tag vor Anreise 50%, am Anreisetag 100% des Reisepreises.

Im Preis enthaltene Leistungen

- Platzreife-Kurs inkl. Leihausrüstung
- Benützung des hoteleigenen Wellnessbereich
- 3 Nächtigungen
- Vollpension

Programm

Montag, 05. Mai 2025

bis 12:00 Uhr	Anreise
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Begrüßung
14:00-17:00 Uhr	Platzreife-Kurs: Aktivierung des Körpers: Wichtigkeit des Aufwärmens in Theorie und Praxis (Wie, Warum, Was) Kennenlernen der verschiedenen Schläger sowie der Grundschläge Trainingsgrundlagen im Golfsport
18:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 06. Mai 2025

Frühstück	
09:00-12:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen: Aktivieren der Muskeln und mobilisieren der Gelenke Bewegungslehre – Muskeln, Gelenke und Knochen: Wie entsteht Bewegung und wie funktioniert der Golfschwung, Krafttraining im Golfsport, Wiederholung und Übung des Gelernten
12:30 Uhr	Mittagessen
ab 14:30 Uhr	BIA-Messung/Wellnessbereich
18:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 07. Mai 2025

Frühstück	
09:00-12:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen Theoretische Grundlagen zum Dehnen: Die Balance der Muskeln und Gelenke und deren Symmetrie im Körper Beweglichkeitstraining im Golfsport Spielen am Platz, Lernen der Grundregeln und Etikette
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Vorstellung SVS-Angebote und Feedback
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 08. Mai 2025

Frühstück und Check Out	
10:00-13:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen und einspielen für die Runde Spielen am Platz – zählen, schreiben und Spieltempo

Eventuelle Änderungen vorbehalten.