



Aktiv-Camp „Abschlag in die Golfkarriere“

25. bis 27. April 2025

Sie wollten immer schon die Faszination des Golfsports kennenlernen?

Mit dem Platzreife-Camp der SVS ist dies möglich. Der Golfunterricht wird von einem Head-Professional der Golfschule Murhof durchgeführt. Zusätzlich tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und verbringen Zeit mit Sport- und Bewegungswissenschaftler Ben Pesendorfer.

Im Rahmen von 12 Einheiten mit einem Golf-Professional werden Ihnen die Grundkenntnisse des Golfsports nähergebracht. Kurzes Spiel, langes Spiel, Regelkunde und das Spielen am Platz sind im Kurs enthalten, der mit der Abnahme der ÖGV-Platzreife endet.

Programm

- Theorievorträge
- Regelkunde
- Golf-Erlebnis auf der Driving Range
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Freies Training
- 9-Loch-Runde auf der Golfanlage Graz-Andritz

Zielgruppe

Nichtgolfer

Seminarleitung

Ben Pesendorfer, BSc Sport- und Bewegungswissenschaftler

Teilnehmer sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Adäquate Golfbekleidung (Poloshirt mit Kragen, keine Jeans- oder Jogginghosen, Sportschuhe mit rutschfestem Profil, optional: Kappe) sowie Indoor-Sportkleidung inkl. Sportschuhe
- Badebekleidung
- falls vorhanden: Golfausrüstung (wird sonst für den Kurs kostenlos zur Verfügung gestellt)
- Freizeit- und Abendgarderobe



Murhof Hotel & Restaurant
Adriach-Rabenstein 53
8130 Frohnleiten
murhof-hotel.at

Preis

495,00 € Paketpreis*

-100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

395,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, zzgl. Ortstaxe 2,50 Euro, EZ-Zuschlag: 70 Euro für den gesamten Aufenthalt im DZ zur Einzelnutzung, Leihgebühr: Golfausrüstung wird von der Golfschule kostenlos zur Verfügung gestellt. Optional können vorab auch Massagen (gegen Aufpreis) gebucht werden.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Kostenloses Storno bis 7 Tage vor Anreise, bis 1 Tag vor Anreise 50%, am Anreisetag 100% des Reisepreises.

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2 Nächtigungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension
- Platzreifekurs mit einem Golflehrer der Golfschule Murhof (12,5 Stunden)
- inkl. Golfschlägerset leihweise
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- freier Eintritt in den neu renovierten Spa-Bereich und Badetasche mit Badetüchern, Pantoffeln und flauschigem Bademantel

Programm

Freitag, 25. April 2025

13:30	Begrüßung mit Erfrischungsgetränk
ab 14:00	Check-in im Murhof Hotel & Restaurant möglich
14:30-16:30	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
17:00-19:00	Etikette, Theorie und Regelkunde
19:15	Abendessen

Samstag, 26. April 2025

ab 07:30	Frühstücksbuffet
09:00-11:00	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
11:00-12:00	Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
12:00-13:00	Mittagspause
13:00-14:00	Vortrag: Golf & Gesundheit - die Vorteile des Golfsports für Körper und Geist
14:00-16:00	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
16:00-18:45	Freies Training auf der Driving Range bzw. Nutzung des Spa-Bereichs
19:00	Abendessen

Sonntag, 27. April 2025

07:30	Frühstücksbuffet
bis 08:45	Check-out (Late Check-out gegen Aufpreis möglich)
09:00	Abfahrt mit dem Shuttle zur 9-Loch Platzreife-Runde im GC Graz-Andritz
09:30-13:30	Golf-Training auf der Driving Range und Spielen auf der 9-Loch-Anlage (Betreuung durch den Golf-Professional)
13:30	Shuttle retour zum Murhof Hotel & Restaurant
14:00	Farewell Drink und Abschlussgespräch inkl. Feedbackmöglichkeit mündlich und mittels QR-Onlinefragebogen

Eventuelle Änderungen vorbehalten.