

NEU
exklusiv für
Gesundheits-
berufe

Gesundheitswoche Fit & G'sund im Gesundheitsberuf

GUTE GESPRÄCHE BRINGEN ALLEN WAS!



Gesundheitswoche

im Vitalhotel Simon, Am Kurpark 3, 7431 Bad Tatzmannsdorf
24. bis 30. November 2024 – Auffrischer 01. bis 03. Juli 2025

Inhalte

- 16 h Kommunikationstraining für Gesundheitsberufe (nach ÖPGK-tEACH-Standard)
 - Gesundheitsinformationen leicht verständlich vermitteln
 - Training mit Schauspielpatienten
 - Mit starken Emotionen zielführend umgehen
 - Motivieren und mit Widerstand umgehen
- Strategien zur Psychohygiene
- Vermittlung und Erarbeitung von Lösungsstrategien im Umgang mit Stress, belastenden Lebens- und Arbeitssituationen
- Entspannungseinheiten
- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (BIA = Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining für den seelischen Ausgleich

Zielgruppe

Selbständige sowie unselbständige Angehörige von Gesundheitsberufen mit direktem Patientenkontakt aus dem Burgenland.

Dauer

7 Tage Grundwoche und 3 Tage Auffrischer nach einem halben Jahr.

Kosten

Die Kosten übernimmt die SVS. Eine einkommensabhängige Zuzahlung zwischen 9,70 Euro und 23,56 Euro (Wert 2024) pro Aufenthaltstag ist zu leisten.