

**NEU**  
exklusiv für  
Gesundheits-  
berufe

# Gesundheitswoche Fit & G'sund im Gesundheitsberuf

GUTE GESPRÄCHE BRINGEN ALLEN WAS!



# Gesundheitswoche

im Vitalhotel Simon, Am Kurpark 3, 7431 Bad Tatzmannsdorf  
08. bis 14. Dezember 2024 – Auffrischer 10. bis 12. Juni 2025

## Inhalte

- 16 h Kommunikationstraining für Gesundheitsberufe (nach ÖPGK-tEACH-Standard)
  - Gesundheitsinformationen leicht verständlich vermitteln
  - Training mit Schauspielpatienten
  - Mit starken Emotionen zielführend umgehen
  - Motivieren und mit Widerstand umgehen
- Strategien zur Psychohygiene
- Vermittlung und Erarbeitung von Lösungsstrategien im Umgang mit Stress, belastenden Lebens- und Arbeitssituationen
- Entspannungseinheiten
- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (BIA = Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining für den seelischen Ausgleich

## Zielgruppe

Selbständige sowie unselbständige Angehörige von Gesundheitsberufen mit direktem Patientenkontakt aus dem Bundesland Wien.

## Dauer

7 Tage Grundwoche und 3 Tage Auffrischer nach einem halben Jahr.

## Kosten

Die Kosten übernimmt die SVS. Eine einkommensabhängige Zuzahlung zwischen 9,70 Euro und 23,56 Euro (Wert 2024) pro Aufenthaltstag ist zu leisten.