

## Sommer-Camp Fit & G'sund

Beim 15-tägigen Feriencamp Fit & G'sund werden den Kindern und Jugendlichen neben einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm wichtige Infos zu den Themen Ernährung und seelische Gesundheit nähergebracht.

Kinder und Jugendliche bekommen beim Feriencamp die Möglichkeit, neue Sportarten kennen zu lernen und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun.

### Programm:

- Kennenlernen verschiedener Sportarten **insbesondere Wassersport (Stand Up Paddling, Kajak), Volleyball, Tanzen uvm.**
- Bioelektrische Impedanz Analyse
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Gesundheitscoaching
- Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Erkennen und Erarbeiten der persönlichen Stärken und Ressourcen
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoorprogramm
- Gemeinschaftsaktivitäten

Die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm ist **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

### Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit – auch während der Nacht – steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung. Aufsichtspflicht heißt für uns Freiräume schaffen, aber auch Grenzen setzen und dabei die Kinder gewissenhaft zu unterstützen. Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, ...). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.



### Hotel Royal X

Seehofstraße 25, 9871 Seeboden

Tel.: +43 4762 81669, Mail: [office@hotelroyalx.at](mailto:office@hotelroyalx.at)

[www.hotelroyalx.at](http://www.hotelroyalx.at)

### Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie aber bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung / Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für die mitgebrachten **Handys** gilt eine vereinbarte Handyzeit. Merken die Betreuer jedoch, dass die Zeiten nicht eingehalten werden, werden die Handys eingesammelt und nur zu den erlaubten Zeiten ausgehändigt. Bei der Anreise erhalten Sie die Kontaktdaten der Teamleitung sowie eine 24/7 Notfallnummer.

### Unterbringung & Verpflegung:

Die **Unterbringung der Kinder** erfolgt in **Mehrbettzimmern**. Die Einteilung erfolgt nach Alter und Geschlecht. Die Verpflegung während des Feriencamps ist reichlich und abwechslungsreich. Es ist daher nicht notwendig, dem Kind Lebensmittel mitzugeben oder zu senden. Medizinisch begründete Diäten während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Antragstellung oder bei der Anreise mit.

## An- und Abreise:

Am **Anreisetag** erfolgt der CheckIn **zwischen 14:30 Uhr und 16:00 Uhr**. Die Kosten für die An- und Abreise sind selbst zu tragen. Die Verpflegung für Ihr Kind beginnt mit dem Abendessen. Am **Abreisetag** kann Ihr Kind **ab 10:00 Uhr** abgeholt werden. Für Verpflegung und Betreuung ist bis 13:00 Uhr gesorgt.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränklich fühlt, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor der Anreise krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor der Anreise mit.

Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist Ihr Kind umgehend vom Feriencamp abzuholen.

## Heimweh:

Sollte Ihr Kind Heimweh haben, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung und klärt die weitere Vorgangsweise im Einvernehmen mit Ihnen ab.

## Besuchsmöglichkeit:

Falls Sie Ihr Kind während des Aufenthaltes besuchen und zu einem Ausflug abholen möchten, ist dies **am 2. Sonntag**, nach Voranmeldung bei der Anreise oder bei der Teamleitung möglich. Zur besseren Organisation ersuchen wir Sie, uns am Anreisetag bekannt zu geben, ob Sie Ihr Kind am Besuchersonntag abholen.

## Taschengeld:

Es ist ratsam, dem Kind ein Taschengeld für diverse Einkäufe mitzugeben. Die Verwaltung des Taschengeldes kann auf Wunsch im Einzelfall durch das Betreuerteam erfolgen.

## Erkrankungen & Verletzungen:

Eine **ärztliche Versorgung** ist bei Bedarf sichergestellt.

Für den Fall, dass eine ärztliche Behandlung notwendig ist, benötigen wir die **E-card** Ihres Kindes. Diese wird vom Betreuungspersonal verwahrt und am Ende des Feriencamps wieder ausgehändigt.

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, ist der Aufenthalt abzuberechnen.

## Kennzeichnung:

Bitte kennzeichnen Sie alle **Gegenstände und Kleidungsstücke** mit Namen.

Verlassen Sie sich nicht darauf, dass Ihr Kind die Kleidung kennt!

## Stornobedingungen:

Wird das Feriencamp ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt oder vorzeitig abgebrochen sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen.

- Bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Abbruch 100% tgl. Leistungstagsatzes für die nicht in Anspruch genommenen Leistungstage bis zum Ende des Feriencamps

## Rechtswidriges Verhalten während des Feriencamps:

Der Veranstalter behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS nach Hause zu schicken.

In diesem Fall sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen und das Kind ist auf eigene Kosten unverzüglich abzuholen.

## Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen, Partnerbetrieben ausgeschlossen.

Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

# Feriencamp-Einpackliste:

## Allgemeines

- Jedes Kind benötigt - auch bei Geschwistern - ein **eigenes Gepäckstück**. Nichts gemeinsam einpacken und die Gepäckstücke kennzeichnen!
- E-Card
- Erklärung zur Übertragung der Aufsichtspflicht
- ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- Taschengeld
- Toilette Sachen (Seife, Haarshampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Kamm, Haarbürste, Monatsschutz ...)
- Hand- und Badetücher
- Brille, Hörgeräte, Zahnspange etc.
- Haar Föhn
- Trinkflasche für Bewegungseinheiten
- Kleiner Rucksack für Wanderungen und Ausflüge
- Regelmäßig benötigte Medikamente mit ausgefüllter Einnahmeaufstellung
- Schreibutensilien
- Lesestoff
- Fahrradhelm, falls vorhanden
- Gesellschaftsspiele, falls vorhanden

## Bekleidung & Schuhe

- Ausreichend Kleidung, Unterwäsche und Socken abgestimmt auf die Wetterlage für 15 Tage
- Hausschuhe
- wetterfeste Sportbekleidung Indoor und Outdoor
- Sportschuhe (Wanderschuhe, Sportschuhe, Hallenschuhe)
- Wäschesack (z.B. Polsterüberzug) zur Aufbewahrung der Schmutzwäsche

## Badesachen

- Badebekleidung (auch wenn Ihr Kind Nichtschwimmer/in ist)
- Liegetücher/Badetücher
- Badeschlapfen
- Bei Bedarf Schwimmbehelfe
- Schwimmbrille, falls vorhanden

## Sonnen- und Regenschutz

- Sonnenschutzcreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Regenjacke



Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim  
Feriencamp wünscht das Team der  
Gesundheitsförderung der SVS!

# INFOBLATT

## SVS Feriencamp Fit und G'sund

Name des Kindes: .....

VSNR:.....

Bitte füllen Sie die angeführte Medikamenten-Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den **Medikamenten bei**. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat.

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

### Medikamentenaufstellung:

Medikament/Bezeichnung:	wofür/wegen/bei:	Zeitpunkt der Einnahme:	Menge:

### Sonstige Hinweise:

---

### Telefonnummer(n), unter der Sie jederzeit erreichbar sind:

---

### Name und Postleitzahl des Hausarztes :

---

Bitte geben Sie dieses Infoblatt ausgefüllt ihrem Kind ins Gepäckstück mit.

SVS-Feriencamp Fit und G'sund, Seeboden, vom .....bis.....

**Erklärung zur Übertragung der Aufsichtspflicht  
des/der Erziehungsberechtigten an eine volljährige Begleitperson**

**1. Begleitperson:** (hier wird bei der Anreise der Kontakt der Campleitung eingetragen)

Name: .....  
 Straße & Nr.: .....  
 PLZ, Wohnort: .....  
 Geburtsdatum: .....

**2. zu beaufsichtigende Person:**

Name: .....  
 Straße & Nr.: .....  
 PLZ, Wohnort: .....  
 VSNR: .....

**3. Erziehungsberechtigte/r:**

Name: .....  
 Straße & Nr.: .....  
 PLZ, Wohnort: .....  
 VSNR: .....

**Einverständniserklärung:**

Als Erziehungsberechtigte/r bin ich ausdrücklich damit einverstanden, dass die Person, deren Erziehungsberechtigte/r ich bin, gemeinsam mit der oben angeführten Begleitperson das Feriencamp vom ..... bis ..... besucht und dort auch nächtigt. Ich übertrage alle Erziehungsaufgaben (insbesondere die Einhaltung des Kärntner Jugendschutzgesetzes) an die in Punkt 1 angeführte Person. Die Begleitperson ist mit der Übernahme der Aufsichtspflicht einverstanden und trägt insbesondere Sorge für die Einhaltung des Kärntner Jugendschutzgesetzes.

**Sonstiges:**

- Mein Kind darf in der Kleingruppe mit Erlaubnis der BetreuerInnen und ohne deren Begleitung für eine Stunde in den Ort/ zum Supermarkt gehen:     ja                       nein
- Mein Kind darf Ringo/ Bananaboat fahren:             ja                       nein

Folgende Personen dürfen mein Kind besuchen/abholen:  
 .....

Ort:..... Datum: .....

.....  
 Unterschrift des Erziehungsberechtigten

.....  
 Unterschrift der Begleitperson

.....  
 Unterschrift der zu beaufsichtigten Person  
**Bitte bei der Anreise in der Vertragseinrichtung abgeben!**

## Wochenplan SVS-Feriencamp Fit & G'sund

	Zeit	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8
	7:30-8:30	Frühstück							
Vormittag	9:00-10:40		Wasseraerobic	BIA-Messung	SUP	Ballspiele	Wanderung Südufer	Volleyball	Morgensport
	10:40-11:00		PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	Wanderung Südufer	PAUSE	PAUSE
	11:00-12:40		Fotorallye (Laufspiel)	Movement Test	Kajak	Ausdauerspiele	Wanderung Südufer	Minigolf	Theorie Krafttraining
	12:40-14:00	Mittagessen							
Nachmittag	14:00-15:40	ANREISE ab 14:30	Kajak	Wateraction	Ernährungscoaching	Tanzen	Fun Olympiade	Poolparty	Tanzen
	15:40-16:00		PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
	16:00-18:00	Kennenlernen	SUP	Theorie Krafttraining	Kochworkshop	Wateraction	Be creative	Poolparty	Wateraction
	Ab 18:00	Abendessen							
Abend		Kennenlernspiele	Be creative - Zimmerplakate	Spieleabend	Nachtwanderung	Quiz Night	Kinderdisco	Talentshow	Nachtwanderung Blumenpark
	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

## Wochenplan SVS-Feriencamp Fit & G'sund

	Zeit	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14	Tag 15
	7:30-8:30	Frühstück						
Vormittag	9:00-10:40	Kajak	Psychologie Workshop	Wasseraerobic	SUP	Wanderung Egelsee	Krafttraining	ABREISE
	10:40-11:00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	Wanderung Egelsee	PAUSE	
	11:00-12:40	SUP	Psychologie Workshop	Ausdauertraining	Kajak	Wanderung Egelsee	Volleyball	
	12:40-14:00	Mittagessen						
Nachmittag	14:00-15:40	Workout	Geschicklichkeits-spiele	Fun Olympiade	Gesundheits-coaching	Wateraction	Talent Show	
	15:40-16:00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	
	16:00-18:00	Ballspiele	Movement Test Part 2	Schnitzeljagd	Gesundheits-coaching	Gemeinschaftsspiele	Talent Show	
	Ab 18:00	Abendessen						
Abend		Challenge-Night	Nachtwanderung Burg	Nachtschwimmen	Filmabend	Schlag die Betreuer	Abschlussparty Kinderdisco	
	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten! Den detaillierten Ablaufplan erhalten Sie am Anreisetag vor Ort!*