



**100 Euro für Ihre Gesundheit**

**Beantragen Sie jetzt Ihren SVS-Gesundheitshunderter**

[svs.at/gesundheits-hunderter](https://svs.at/gesundheits-hunderter)



## Beantragen Sie Ihren SVS-Gesundheitshunderter für

- **Bewegung:** z.B. Krafttraining, Rückenkräftigung, Personal Training, Pilates
- **Ernährung:** z.B. Ernährungsberatung, Unterstützung beim Abnehmen, Beratung bei Unverträglichkeiten
- **Mentale Gesundheit:** z.B. Entspannungstraining, Stressbewältigung, Zeitmanagement
- **Entspannung und Körperarbeit:** z.B. klassische Massagen, Shiatsu
- **Rauchfreiheit:** Beratung und Begleitung bei der Entwöhnung
- **Jackpot.fit Kurse:** Weitertrainieren nach dem kostenlosen Semester
- **Gesund ist erfolgreich:** Gesundheitsprogramm mit WKW
- **SVS-Camps**

Mit dem Gesundheitshunderter unterstützt Sie die SVS jedes Jahr bei gesundheitsfördernden Aktivitäten.

Wie Sie zu Ihrem SVS-Gesundheitshunderter kommen, erfahren Sie unter:  
[svs.at/gesundheitshunderter](https://svs.at/gesundheitshunderter)

