

Gesundheits-Check Junior

DAS VORSORGEPROGRAMM
FÜR JUNGE MENSCHEN



Gesundheits-Check Junior – Was ist das?

Der **Gesundheits-Check Junior** ist ein **Vorsorgeprogramm für Kinder und Jugendliche vom vollendeten 6. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr**. Mit diesem Check wird die Lücke zwischen den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen und der Vorsorgeuntersuchung geschlossen.

Ziel ist es, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und das Bewusstsein für Gesundheit zu fördern.

Die **kostenlose Untersuchung** kann österreichweit **einmal innerhalb von zwölf Monaten** bei allen Fachärzten für Kinder- und Jugendheilkunde sowie bei Allgemeinmedizinerinnen in Anspruch genommen werden.

Ablauf des Gesundheits-Check Juniors

Der Gesundheits-Check Junior besteht aus einer **ärztlichen Untersuchung** und einem **ärztlichen Coaching-Gespräch**.

Die Untersuchung erhebt:

- Aktuelle Gesundheitsprobleme (Allergien, Hauterkrankungen, chronische Erkrankungen etc.)
- Impfstatus
- Infektionserkrankungen wie Masern, Mumps, Röteln, etc.
- Durchgeführte Operationen
- Körpergröße, Gewicht und BMI
- Messung des Blutdrucks
- Untersuchungen betreffend den Kopf, Hals, Herz, Lunge, Bauch, Bewegungsapparat/Haltung und die Pubertätsentwicklung

Beim **Coaching-Gespräch** wird auf die individuelle Lebenssituation eingegangen. Der Arzt informiert unter anderem über Ernährung, Bewegung, Medienverhalten und Suchtmittel.

Was bringt Ihrem Kind der Gesundheits-Check?

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Mögliche Früherkennung bei Gesundheitsrisiken
- Informationen zu mehr Bewegung, gesunder Ernährung, Allergien und Suchtmittel wie Alkohol und Zigaretten
- Unterstützung in wichtigen Entwicklungsphasen wie Einschulungen oder Pubertät

Ihr Bonus für die Teilnahme = SVS Gesundheitshunderter Junior

Für einen **absolvierten Gesundheits-Check Junior** erhalten Sie für Ihr mitversichertes Kind **max. 100 Euro** Unterstützung für

- Sportwochen,
- Schikurse,
- Sportvereinsmitgliedsbeiträge oder
- für gesundheitsfördernde Maßnahmen (im Bereich Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit oder Körperarbeit)

Weitere SVS Gesundheits- und Vorsorgeangebote für Kinder und Jugendliche unter **svs.at/familie**

Sie können den Antrag online unter **svs.at/gesundheitscheckjunior** stellen.

Dazu werden folgende Nachweise benötigt:

- Teilnahmebestätigung vom Gesundheits-Check Junior (Probandenabschnitt des Befundblattes)
- Teilnahmebestätigung und Zahlungsnachweis der angeführten Möglichkeiten zur Unterstützung

Mit dem Gesundheits-Check Junior auf ein SVS-Feriencamp

Ein weiterer Bonus für den absolvierten Gesundheits-Check sind die SVS-Feriencamps, welche in den Oster-, Sommer- und Herbstferien abgehalten werden. Jede Menge Spaß und Action sind garantiert. Mehr unter **svs.at/feriencamps**

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808

Hersteller: Druck – SVD-Büromanagement GmbH, Wien

Fotos: shutterstock (Cover)

Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des Geschlechts.

Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.

GFP-04, Stand 2025