

# Všeobecné činnosti



<b>Důvod školení o bezpečnosti práce</b>	<b>Pracovní oblast/činnost</b>
<input type="checkbox"/> První školení o bezpečnosti práce <input type="checkbox"/> Přesunutí nebo změna pracovní oblasti <input type="checkbox"/> Zavedení nebo změna pracovních prostředků <input type="checkbox"/> Zavedení nových pracovních materiálů <input type="checkbox"/> Zavedení nebo změna pracovních postupů <input type="checkbox"/> Po nehodách nebo skoronehodách <input type="checkbox"/> Pravidelné školení o bezpečnosti práce	<b>Všeobecné činnosti</b>

<b>Bylo poukázáno zejména na následující body:</b>
<b>Příkazy, zákazy</b>
Pod vlivem alkoholu jsou zakázány tyto práce: např. řízení vozidel, práce na vyvýšených místech ... <i>prosím doplnit</i>
Všeobecný zákaz užívání drog
Předchozí konzultace s ošetřujícím lékařem, které léky snižují vnímání a reakceschopnost
Dbát zákazových, příkazových, výstražných, záchranných a informačních značek
Provádět pouze práce, pro které bylo provedeno školení (odborní dělníci nemusí ve svém oboru být školeni)
<b>Osobní ochranná výstroj</b>
Náležité používání, údržba, uskladnění
<b>Čistící a dezinfekční práce</b>
Osobní ochranná výstroj podle bezpečnostních pokynů
Dbát příkazů a zákazů míchání chemikálií (viz bezpečnostní pokyny)
<b>Ergonomie</b>
Přízpusobení práce člověku a ne obráceně!
Hlavní problémy v pracovním prostředí:
práce vestoje zvedání a nošení těžkých břemen chlad, mokro, průvan nucené držení těla (ohýbání trupu, nadměrné natahování, otáčení těla...)
Možné následky: Následky jsou např. bolesti svalů a kloubů, bolesti v zádech, projevy opotřebenosti kloubů a páteře, předčasná únava, snížená nebo závadná pracovní výkonnost.
Nápravná opatření: Ad 1) pracovní přestávky, pomůcky ke stání (pokud je to možné), změna pracovních postupů (pokud je to možné), změna osob a úkolů (job rotation), kompenzační gymnastika. Ad 2) snížit váhu břemen, zvedáky, automatizace pracovních kroků Ad 3) ochranný oděv, vhodné místnosti k pobytu, dbát na maximální dobu expozice Ad 4) rozvážit pracovní postupy, schůdky, zvětšit plochu pro pracovní místa, kompenzační gymnastika, dbát na správnou pracovní výšku ...

**Bylo poukázáno zejména na následující body:**

**Očkování**

Doporučují se následující očkování:

- Tetanus (očkovací látka v kombinaci se záškrtem)
- Klíšťová meningoencefalitida
- Za určitých okolností i vzteklna (práce s nakaženými zvířaty, kontaminované části zvířat)

Za určitých okolností je možná úhrada nákladů Všeobecnou úrazovou pojišťovnou (informace na adrese: [www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen](http://www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen))

Účast na očkování je dobrovolná.

**Chování při bouři**

Zjistit, jak daleko je přibližující se bouřka (základní pravidlo: když uběhne mezi bleskem a hromem méně než 10 vteřin, je bouřka nebezpečně blízko)

Je-li bouřka nebezpečně blízko, vyhnout se:

Okrajům lesa s vysokými stromy; jednotlivě stojícím stromům a skupinám stromů

Kovovým plotům (drátěné rámy u vinic a ovocných sadů

Hřebenům hor a vrcholům kopců

Nechráněným vozidlům jako jízdním kolům, motorkám apod.

Nechráněným člunům a pobytu ve vodě

Sdružování ve skupině (osoby blízko sebe)

Dobrou ochranu lze najít v budovách a vozidlech

**První pomoc**

Instalování kufříku první pomoci

**Chování v případě požáru**

Přivolat požárníky (nouzové volání 122)

Zachránit ohrožené osoby

Zavřít okna a dveře směrem k ohrožené oblasti

Použít ruční hasicí přístroj k hašení požáru (viz plan prostorového zařízení)

Pokud je třeba přivolat záchrannou službu (nouzové volání 144)

**Ostatní**

**Jméno školící osoby:**

Jméno školené osoby	Datum	Podpis	Další školení