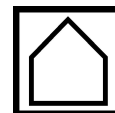


Všeobecne



dôvod k poučeniu	Pracovná oblasť/činnosť
<input type="checkbox"/> nástupné poučenie <input type="checkbox"/> reorganizácia pracovných oblastí <input type="checkbox"/> zavedenie alebo zmena pracovných prostriedkov <input type="checkbox"/> zavedenie nových pracovných látok <input type="checkbox"/> zavedenie alebo zmena pracovných postupov <input type="checkbox"/> po úrazoch alebo po takých udalostiach, ktoré by za určitých okolností mohli spôsobiť poškodenie zdravia alebo škodu na majetku <input type="checkbox"/> opakovane prevádzané poučenie	Všeobecne

Obzvlášť bolo poukázané na následovné body
príkazy a zákazy
zákaz vykonávať práce pod vplyvom alkoholu ako napr. riadenie motorových vozidiel, pracovať vo výškachprosím doplniť
celkový zákaz požívania drog
užívanie liekov, ktoré ovplyvňujú pozornosť a schopnosť sústredenia predom konzultovať s lekárom
rešpektovať zákazové, príkazové, výstražné, záchranné a informačné značky
vykonávať len tie práce, ktorým predbiehalo poučenie pracovníkov (neplatí pre odborných pracovníkov v odpovedajúcom obore)
osobné ochranné pracovné pomôcky (ďalej OOPP)
používanie, údržba, a úschova podľa predpisu
čistenie a dezinfekcia
OOPP podľa karty bezpečnostných údajov
rešpektovať príkazy a zákazy pri miešaní chemických látok (karta bezpečnostných údajov)
ergonómia
Prispôsobenie pracovných podmienok výkonnostným možnostiam človeka a nie opačne!
Základné problémy v oblasti pracovného prostredia:
1. práca v stoji 2. dvíhanie a nosenie ťažkých bremien 3. chlad, vlhkosť, prieván 4. nevhodná pracovná poloha (predkláňanie, príliš veľké prehnutie, otáčanie trupu)
Možné následky:
Následky sú napr. bolesti svalov a kĺbov, chrbta, príznaky opotrebovania kĺbov alebo chrbtice, predčasné príznaky únavy, znížený alebo chybný pracovný výkon
Pomocné opatrenia:
k bodu 1) pracovné prestávky, pomôcky na státie pre prácu v stoji (tam, kde je to možné),striedanie pracovných miest a úloh pracovníkom (džob rotácia), nápravny telocvik
k bodu 2) redukcia hmotnosti bremien, pomocné zdvíhacie zariadenia, automatizácia pracovných krokov
k bodu 3) ochranný odev, vhodné pobytové priestory, dodržiavať maximálnu expozičnú dobu
k bodu 4) premyslieť priebeh práce, používanie pomocných schodíkov a rebríkov, vyriešenie priestorových pomerov na pracovisku „dostatok voľného priestoru na pracovnom mieste“, nápravny telocvik, dbať na správnu výšku pracovnej roviny....

Obzvlášť bolo poukázané na nasledovné body

očkovanie

doporučujú sa nasledovné očkovania:

- proti tetanu (ponúka sa kombinácia očkovacej látky proti tetanu a záškrtu (diphtherie) v jednom)
- proti kliešťovej encefalitide (FSME)
- aj proti besnote – za určitých predpokladov (ako práca so zvieratami, ktoré sú podozrivé z kontaminácie, práca s kontaminovanými zvieracími časťami atď.)

Za splnenia určitých predpokladov hradí náklady AUVA (rakúska Všeobecná úrazová poisťovňa) (informácia na webovej stránke www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen).

Zaočkovanie nie je povinné.

správanie počas búrky

zistiť, či je búrka v nebezpečnej blízkosti (základné pravidlo: keď je doba medzi blýskaním a hrmením kratšia než 10 sekúnd, je búrka nebezpečne blízko.)

v prípade prichádzajúcej búrky sa treba vystríhať:

okrajov lesov s vysokými stromami, samotne stojacich stromov a skupiny stromov

kovových oplotení (drôtové rámy vo vinohradníctve a ovocinárstve), kovových predmetov (náradie)

horských hrebeňov a vrcholov hôr

dopravných prostriedkov ako bicyklov, motocyklov a podobne

otvorených člnov a kontaktu s vodou

stáť v skupinách vedľa seba

spoľahlivá ochrana je v budovách a uzavretých motorových vozidlách

prvá pomoc

vybaviť pracoviská prostriedkami prvej pomoci - lekárnička

správanie pri požiari

zavolať požiarnu ochranu – tiesňové volanie 122

zachrániť ohrozené osoby

zavrieť okná a dvere, ktoré sa v ohrozenom priestore nachádzajú alebo do neho vedú

použiť ručné hasiace prístroje (viď situačný plán)

pokiaľ je to nutné, zavolať záchrannú službu – tiesňové volanie 144

Iné

Meno školiteľa/školiteľky

Poučená osoba	Dátum	Podpis	Ďalšie poučenie/školenie