

Generalități



Cazurile care necesită instructajul	Domeniul de muncă/Activitate
<input type="checkbox"/> Primul instructaj la locul de muncă <input type="checkbox"/> Schimbarea sau modificarea temei de lucru <input type="checkbox"/> Introducerea sau schimbarea mijloacelor de producție <input type="checkbox"/> Introducerea de materiale de producție noi <input type="checkbox"/> Introducerea sau schimbarea proceselor de producție (tehnologice) <input type="checkbox"/> În urma accidentelor sau situațiilor care ar fii putut conduce la accidente <input type="checkbox"/> Instructaj periodic	Generalități

Au fost menționate în special următoarele puncte
Obligații, interdicții
Sub influența alcoolului sunt interzise următoarele munci: De exemplu conducerea vehiculelor, muncile la înălțime ... de completat
Interdicție totală a consumului de droguri
Clarificarea apriorică împreună cu doctorul responsabil, care medicamente influențează percepția și capacitatea de reacție
Respectarea tuturor semnelor de interdicție, obligație, avertizare, salvare și orientare.
Numai practicarea muncilor, pentru care s-a facut instructajul (muncitorii calificați nu trebuie să fie neaparat instruiți in domeniul lor de calificare).
Echipament individual de protecție
Întrebuințarea, îngrijirea și păstrarea conform instrucțiunilor
Munci de curățenie și de desinfecție
Utilizarea echipamentului de protecție individual in conformitate cu tabela de siguranță
Respectarea regulilor pentru amestecurile chimice (tabela de siguranță)
Ergonomie
Adaptarea muncii la oameni și nu invers!
Probleme principale legate de muncă <ol style="list-style-type: none"> 1. Munca in picioare 2. Ridicarea și deplasarea de greutate 3. Frig, umiditate, curent 4. Poziții neergonomice (aplecare de la mijloc, solicitarea încheieturilor, rotiri ale corpului) Urmări posibile: Urmări sunt de exemplu dureri de mușchi si de incheieturi, Dureri de spate, uzura incheieturilor sau a șirei spinării, oboseala prematură, capacitate de muncă redusă sau slăbită Contramăsuri: La 1) Pauze de muncă, mijloace de susținere/ajutor la munca in picioare (unde este posibil), modificarea proceselor de muncă (unde este posibil), schimbarea persoanelor și a sarcinilor (Job rotation), gimnastică la locul de muncă. La 2) Reducerea greutăților, mijloace de ajutor la ridicat, automatizarea etapelor de muncă La 3) Echipament de protecție, încăperi de recreere adecvate, respectarea timpilor de expunere

Au fost menționate în special următoarele puncte

La 4) Optimizarea proceselor de muncă, mijloace de ajutor la urcat, "crearea de spațiu la locul de muncă", gimnastică la locul de muncă, respectarea înălțimii de muncă

Vaccinuri

Se recomandă următoarele vaccinuri:

- Tetanus (vaccinul este oferit în combinația tetanus-difterie)
- FSME (vaccin împotriva Meningo-Encefalitei)
- În anumite condiții (munca cu animale suspecte, cu elemente contaminate din corpurile animalelor, etc.), turbare

În anumite condiții este prevăzută o subvenționare de către AUVA (informații sub www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen). Vaccinarea este voluntară.

Reguli de comportare la furtuni

Se stabilește cât de îndepărtat este frontul atmosferic ce aduce furtuna

(Regulă empirică: Când între fulger și tunet sunt mai puțin decât zece secunde, furtuna este periculos de aproape)

Dacă furtuna este periculos de aproape, trebuie să se evite:

Marginile de păduri cu pomi înalți; pomi singuratici sau grupe de pomi

Garduri metalice (Cadruri de sârme în vii și în livezi de fructe), obiecte metalice (scule)

Crestele versanților și vârfurile de munte

Vehicule neprotejate: Biciclete, motociclete, și altele de același fel

Ambarcațiuni neprotejate și activitățile în apă

Statul apropiat în grupuri

Primul ajutor

Punere la dispoziție de cutii de prim-ajutor

Comportament în caz de incendiu

Alarmarea pompierilor – număr de urgență 122

Salvarea persoanelor expuse

Închiderea ușilor și ferestrelor în (către) zonele expuse incendiului

Folosirea extincătoarelor de incendiu (vezi planul de orientare)

În caz de nevoie – alarmarea salvării – număr de urgență 144

Generalități

Numele celui/cele care face instructajul:

Persoana instruită	Data	Semnatura	Următorul instructaj