

## Zagadnienia ogólne



<b>Powód szkolenia</b>	<b>Zakres pracy/ wykonywane czynności</b>
<input type="checkbox"/> szkolenie wprowadzające <input type="checkbox"/> przeniesienie na nowe miejsce pracy lub zmiana zakresu zadań <input type="checkbox"/> wprowadzenie nowych środków pracy lub ich zmiana <input type="checkbox"/> wprowadzenie nowych materiałów <input type="checkbox"/> wprowadzenie nowych metod pracy lub zmiana metod istniejących <input type="checkbox"/> po wypadku lub zagrożeniu wypadkiem <input type="checkbox"/> powtórka szkolenia	<b>Zagadnienia ogólne</b>

<b><i>W szczególności zwrócono uwagę na następujące sprawy</i></b>
<b>Nakazy i zakazy</b>
Osobom pod wpływem alkoholu zabrania się wykonywania takich prac jak prowadzenie pojazdów, praca na wysokości... proszę uzupełnić
Obowiązuje surowy zakaz używania narkotyków
Należy uprzednio ustalić z lekarzem prowadzącym, jakie lekarstwa ujemnie wpływają na koncentrację i zdolność reakcji
Należy stosować się do znaków zakazu i nakazu, znaków ostrzegawczych, ochronnych i informacyjnych
Wolno wykonywać tylko prace, odnośnie których odbyło się szkolenie BHP (robotników wykwalifikowanych nie trzeba szkolić w ich wyuczonym zawodzie)
<b>Osobiste wyposażenie ochronne</b>
Właściwe zastosowanie, konserwacja i przechowywanie
<b>Prace polegające na myciu i dezynfekcji</b>
Wyposażenie ochronne zgodnie z instrukcją BHP ( <i>Sicherheitsdatenblatt</i> )
Należy przestrzegać nakazów i zakazów dotyczących mieszania chemikaliów (instrukcja BHP/ <i>Sicherheitsdatenblatt</i> )
<b>Ergonomia</b>
Dopasować pracę do człowieka, a nie odwrotnie!
Podstawowe problemy środowiska pracy: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. praca na stojąco</li> <li>2. podnoszenie i noszenie ciężarów</li> <li>3. chłód, wilgoć, przeciągi</li> <li>4. praca w pozycji wymuszonej (w pochyleniu lub w wychyleniu, w skróconej pozycji)</li> </ol> Możliwe następstwa: np. bóle mięśni i stawów, bóle pleców, objawy zużycia stawów lub kręgosłupa, przedwczesne zmęczenie, spadek wydajności pracy lub popełnianie błędów.

<b>W szczególności zwrócono uwagę na następujące sprawy</b>
Środki zapobiegawcze:
ad. 1) przerwy odpoczynkowe, tzw. krzesła wspierające (tam, gdzie jest to możliwe), zmiana przebiegu procesów (tam, gdzie jest to możliwe), wymienianie się pracą, gimnastyka wyrównawcza
ad. 2) redukcja ciężaru, urządzenia ułatwiające podnoszenie, automatyzacja poszczególnych czynności
ad. 3) odzież ochronna, odpowiednie pomieszczenia, przestrzeganie maksymalnego czasu przebywania w niekorzystnych warunkach
ad. 4) przemyślenie przebiegu procesów, urządzenia ułatwiające wchodzenie na wysokość, zabezpieczenie powierzchni roboczej odpowiedniej wielkości, gimnastyka wyrównawcza, dostosowanie wysokości powierzchni roboczej...
<b>Szczepienia</b>
Zaleca się następujące szczepienia:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeciw tężcowi (szczepionka kombinowana ze szczepionką przeciw błonicy)</li> <li>• przeciw FSME (odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych)</li> <li>• w pewnych wypadkach (kontakt z zagrożonymi zwierzętami i częściami zwierząt zarażonych) również przeciw wścieklicznie</li> </ul>
Po spełnieniu określonych warunków możliwy jest zwrot kosztów szczepienia przez austriacki zakład ubezpieczeń wypadkowych (AUVA) – szczegółowe informacje umieszczono na stronie <a href="http://www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen">www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen</a> .
Poddanie się szczepieniu jest dobrowolne.
<b>Zachowanie się podczas burzy</b>
Określić odległość od nadciągającej burzy (zasada: jeżeli czas między błyskawicą a piorunem jest mniejszy niż 10 sekund, burza jest niebezpiecznie blisko)
W wypadku zbliżania się burzy należy unikać przebywania:
na skraju lasu, pod wysokimi drzewami, kępami drzew lub samotnymi drzewami
w pobliżu metalowych ogrodzeń (np. ram drucianych w winnicach i sadach) względnie przedmiotów wykonanych z metalu (narzędzia)
na grani górskiej lub na szczycie góry
przy niezabezpieczonych pojazdach, takich jak rowery, motocykle itp.
przy niezabezpieczonych łodziach oraz w wodzie
w dużych stłoczonych grupach ludzi
Należy schronić się w budynkach i wnętrzu pojazdów
<b>Pierwsza pomoc</b>
Rozmieszczenie apteczek pierwszej pomocy
<b>Zachowanie w wypadku pożaru</b>
Zawiadomić straż pożarną – telefon alarmowy 122
Ratować zagrożonych ludzi
Zamknąć okna i drzwi w zagrożonym pożarem obszarze oraz okna i drzwi prowadzące do tego obszaru

**W szczególności zwrócono uwagę na następujące sprawy**

Użyć gaśnicy (por. plan rozmieszczenia urządzeń przeciwpożarowych)

W razie potrzeby wezwać pogotowie ratunkowe – telefon alarmowy 144

**Inne**

**nazwisko osoby prowadzącej szkolenie:**

<b>nazwisko osoby szkolonej</b>	<b>data</b>	<b>podpis</b>	<b>termin następnego szkolenia</b>